

PACKLISTE MEHRTÄGIGE WANDERUNG: DEINE CHECKLISTE ZUM ABHAKEN

Zum gesamten Artikel: [Packliste Wanderurlaub](#)

WANDERKLAMOTTEN

- [Wanderschuhe](#)
- [Wanderhose](#)
- [Wandershirt](#)
- [Wandersocken](#)
- Bequeme Unterwäsche
- Sport-BH
- [Wanderjacke](#)
-
-

WETTERABHÄNGIGE WANDERKLAMOTTEN

- [Dicke Jacke](#)
- [Regenjacke](#)
- [Regenhose](#)
- [Halstuch](#)
- [Handschuhe](#)
- [Mütze](#)
- [Hut/Cap](#) (Sonnenschutz)
-
-

WANDERAUSRÜSTUNG

- [Wanderrucksack](#)
- Handy/Kamera
- [Wanderstöcke](#)
- [Regenschutz-Rucksack](#)
- Sonnenbrille
- Wanderkarte (händisch oder digital)
-

TECHNIK & APOTHEKE

- [Erste-Hilfe-Set](#)
- Sonnencreme
- Ggf. Mückenschutz
- Taschentücher
- Ladekabel
- Powerbank
- Klopapier
-
-

VERPFLEGUNG

- [Trinkflasche](#) (min. 1 Liter Wasser, je nach Länge der Wanderung bis zu 3 Liter Wasser)
- Snacks
-
-

KLAMOTTEN FÜR MEHRTÄGIGE TOUREN

- Wanderklamotten zum Wechseln
- FlipFlops
- Warme Socken
- Schlafanzug
- Klamotten für abends (lang / kurz)
- Ggf. Badekleidung
- [Reisehandtuch](#)
- Ersatzunterwäsche
- Ersatzsocken
-

KOSMETIKARTIKEL

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Deo
- Rasierer
- Cremes
- Pinzette
- Ggf. Mückenspray
- Kondome
- Shampoo
- Kleines Waschmittel
- Ohropax
- Tampons/Binden
- Haarbürste & Zopfummis
-
-

PAPIERE, ELEKTROGERÄTE & PRAKTISCHES

- Geldbeutel (Ausweise, Kreditkarte, Geld, ggf. Reisepass und Impfpass)
- Aufladekabel Handy
- Ggf. Powerbank
- Freizeitbeschäftigung (Buch, Rätselheft, Karten)
-
-

WANDERAUSRÜSTUNG, WENN DU ZELTEST

- [Zelt + Zubehör](#)
- [Isomatte](#)
- [Schlafsack](#)
- [Campingkocher](#)
- [Kleiner Topf](#)
- [Gaskartusche](#)
- Feuerzeug
- [Löffel](#)
- [Kleine Tasse/Becher](#)
- [Stirnlampe](#)
- [Wäscheleine](#)
- Proviant
- Müllbeutel
-
-

WANDERAUSRÜSTUNG, WENN DU IN HÜTTEN ÜBERNACHTEST

- [Hüttenschlafsack](#)
- Müllbeutel
- Proviant
-
-